

REDUCE DA UN CORSO DI PSICOLOGIA DELL'APPRENDIMENTO

«Chi da giovane non instaura un rapporto positivo con il proprio corpo vive una piccola tragedia infantile che lascia segni nella propria autostima»

PERSONAGGIO/ A DICEMBRE È NATA ISABELLA: «HO APPENA RIPRESO AD ALLENARMI. L'OBIETTIVO? LA STAGIONE 2016/17»

VALLY, AMBASCIATRICE DEL CORPO

VALERIA ROSSO E IL NUOVO PROGETTO PER IL 2016: «AIUTARE I RAGAZZI DISCALCULEI ATTRAVERSO LO SPORT»

Ci sono anni che segnano le nostre vite. Che quando vengono nominati ci accendono gli occhi e ci fanno esclamare "L'anno in cui...". Per la pallavolista Valeria "Vally" Rosso, 34 anni, il 2015 è uno di questi: «L'anno in cui ho terminato la mia esperienza sportiva a Baku, in cui sono tornata in Italia e ho scoperto di essere incinta, in cui ho inaugurato un progetto rivolto ai giovani. E poi l'anno in cui è nata mia figlia Isabella, il 6 dicembre».

Valeria, chiederle un bilancio del 2015 è quasi stucchevole...

«Super positivo!»

Partiamo allora dall'aspetto sportivo, abbiamo visto la foto con i pesi in mano che ha postato per annunciare la ripresa degli allenamenti. Qual è l'obiettivo per il 2016?

«Tornare a giocare indoor, da agosto in poi. Magari dopo essere passata dal beach volley, che può essere uno strumento per riprendere la condizione più in fretta».

Da quando è tornata a Biella, dopo la stagione nella Lokomotiv Baku, in Azerbaijan, abbiamo scoperto una Valeria Rosso impegnata anche in progetti rivolti ai giovani.

«Il centro estivo "Biella cresce con il volley", che ho lanciato insieme a mio marito Rodolfo Cavaliere, ci ha dato grandissime soddisfazioni. Abbiamo portato avanti un bel percorso con 16 ragazze di prima media, tra pallavolo, sviluppo motorio ed educazione all'autostima. Ho conosciuto diverse realtà del territorio e ho iniziato a capire cosa può servire alle ragazze di quell'età per crescere meglio».

Nei giorni scorsi abbiamo letto i suoi post durante un corso di quattro giorni a Belluno sulla psicologia dell'apprendimento della matematica. Cosa bolle in pentola?

«Il corso, tenuto dalla professoressa Daniela Lucangeli, è stato davvero interessante. Era presente anche Anna Zumaglini, delegata del Coni Biella, una persona spumeggiante e piena di voglia di fare. Insomma, è nata un'idea. Quella di sviluppare il connubio fra intelligenza motorica e numerica nei ragazzi».

Come?

«Stiamo ancora definendo i dettagli del progetto, anche in accordo con il Coni, ma pen-



siamo ad una sorta di centro di potenziamento motorico e cognitivo. Il punto è che al 25-30% dei bambini delle elementari viene diagnosticata

una forma di discalculia. È un dato che non può essere reale. Una parte di questi avranno effettivamente problemi profondi, ma credo che

in buona parte dei casi si possa intervenire. E magari proprio abbinare l'apprendimento della matematica all'esercizio fisico può aiutare

a ridurre la percentuale».

pe?

«Date non ancora. Stiamo cercando fondi e sponsor. Però Anna Zumaglini, in qualità di professoressa, oltre che di delegata del Coni, comincerà a svolgere qualche test nelle scuole elementari di Gaglianico e Borriana per capire se questo metodo di lavoro funziona. Poi si vedrà...».

In chiusura, ci permetta una domanda su Isabella, sua figlia, che ha da poco compiuto un mese. Come se la immagina tra qualche anno, con un pallone da volley in mano come lei e papà Rodolfo?

«Non so se giocherà a pallavolo, se farà un altro sport o non ne farà nessuno. Vorrei solo che fosse felice e crescesse insieme ai suoi genitori».

Ci sono già date o tap-

● Matteo Lusiani



GIORNO UNO A "I FAGGI"

8 gennaio 2016: «Giorno uno: dopo così tanto tempo è davvero bello tornare!»

Con questo post pubblicato sui suoi profili Facebook e Instagram Valeria Rosso ha celebrato il ritorno in palestra (al Circolo I Faggi) per allenarsi dopo la gravidanza.

CAMPIONATI VOLLEY

B2: LA LOGISTICA BIELLESE RIPARTE VINCENDO 3-1

LOGISTICA BIELLESE 3 JUNIOR AVBC 1

(25-15, 21-25, 25-20, 25-23).

LOGISTICA BIELLESE: E. Mo 9, Guiotto 12, M. Cavaliere 2, S. Mo 18, Rocci 22, Gigliotti 7, S. Cavaliere 0, Berra 0, Ferraro 0. Libero: Baratella 0. Ne. Gaito, Piccioni, Gaido. All. Colombo.

L'anno nuovo porta tre preziosi punti in casa Logistica Biellese: sabato sera al PalaSarselli la formazione di Alberto Colombo ha, infatti, interrotto la striscia negativa di 5 sconfitte consecutive battendo per 3-1 lo Junior Vbc, formazione di Alessandria che la precedeva in graduatoria di ben 8 punti. Un risultato che consente di raggiungere quota 12 punti, ma non di uscire dalla zona retrocessione stanti le impreviste vittorie di Settimo contro Garlasco e Serteco Genova contro Fiorenzuola.

Nerofucsia in campo per la prima gara del 2016 con Marta Cavaliere in palleggio, Stefania Mo opposta, Guiotto e Gigliotti al centro, Rocci e Eleonora Mo in banda, Baratella libero. Il primo set è una cavalcata vincente delle biellesi: subito avanti 8-5 Guiotto e compagne sono avanti di 5 punti al secondo time out tecnico e di allungano ancora 21-14 prima del 25-15 finale.

La reazione delle ospiti arriva velocemente nel set successivo che parte in equilibrio (7-8) ma poi vede prevalere le ospiti che allungano 13-16 e 15-21 sino al 21-25 che porta al pareggio nei set. Terza frazione ancora nelle mani alessandrine in avvio. Dopo il primo time out tecnico (5-8) lo Junior si mantiene avanti sino al 13-15, quando arrivano tre punti consecutivi biellesi nel turno di servizio di Gigliotti che portano al sorpasso sul 16-15 al secondo time out tecnico. Il divario pian piano aumenta (19-17 e 23-20) quando il coach ospite chiede

tempo. Finisce 25-20. L'avvio di quarta frazione è in sommaria parità: sul 6-6 nel turno di servizio di Guiotto arrivano i primi tre punti di un break che porta le nerofucsie sul 16-10 al secondo tempo tecnico. Ancora +4 sul 21-17 poi arriva l'ultimo colpo di coda delle ospiti che arrivano addirittura a pareggiare sul 22. Due punti consecutivi consentono però il minibreak decisivo che porta il punteggio prima al 24-22 e poi al 25-23 finale.

Top scorer di serata Romana Rocci con 22 punti. A quota 18 Stefania Mo, autrice di un terzo set strepitoso con 9 punti solo in quella frazione. In doppia cifra anche capitano Guiotto: 12 punti.

SERIE C FEMMINILE ANGELICO TEAMVOLLEY 3 FLAVOUART OLEGGIO 2

(25-21, 25-22, 17-25, 23-25, 15-8)

ANGELICO TEAMVOLLEY: Margherita Gualinetti (7), Sara Bojanic (7), Letizia Gualinetti (12), Camilla Sevarin (4), Cecilia Angelillo (L1), Alessia Diego (28), Sara Vineis (7). Francesca Mamino (2), Giulia Roà (1), Lisa Silvestrini (1) Benedetta Daffara (0), Veronica Tortora (L2). All. Michele Marchiaro.

Dopo aver superato a Lessona prima Parella e poi Caselle al tie-break, l'Angelico TeamVolley si ripete anche contro l'Oleggio. Complice l'assenza per infortunio di Salono, l'Angelico è scesa in campo con Margherita Gualinetti in palleggio con diagonale Bojanic, Letizia Gualinetti e Diego in banda, centrali Vineis e Sevarin, con libero Angelillo.

Inizia bene l'Angelico (2-0) con Diego che dimostra di aver mantenuto la forma sciorinata in occasione del Bear Wool Volley, ma la partita resta aperta fino al 17-17. Il punto del sorpasso arriva grazie

al muro di Sevarin, con la stessa centrale che recupera in extremis e chiude la palla del +2 (20-18): vantaggio che si dilata fino al 25-21 finale in 26 minuti.

Il secondo set viaggia sulla stessa falsariga: l'equilibrio si mantiene fino al finale. Ancora Diego con un tocco sopra al muro regala i primi due set point e dopo 27 minuti l'Angelico sale 2-0 (parziale a 22 dopo).

La terza frazione vede l'Oleggio dare il tutto per tutto e allungare fin da subito (6-12). Finisce 17-25 dopo 24 minuti.

Nel quarto set l'Angelico riparte con il sestetto d'apertura. Ne esce un altro set equilibratissimo, con Diego che pareggia a quota 23, ma poi Oleggio ha l'accelerazione giusta per portare l'incontro sul 2-2 (23-25).

Nel tie-break, dopo due set giocati obiettivamente male, le cossatesi risorgono dalle loro ceneri (5-2) e poi 8-3 al cambio campo. Sul 10-5 Mamino va in battuta per Bojanic. Il muro a uno di Diego (13-7) è una sentenza: a Lessona non si passa.

RISULTATI & CLASSIFICHE

Serie B2

RISULTATI: Logistica Biellese-Junior Volley Avbc 3-1 (25-16 21-25 25-20 25-23), Rivanazzano-Normac Genova 0-3 (19-25 17-25 12-25), Albisola-Galliate 2-3 (21-25 25-23 16-25 25-19 14-16), Lilliput Torino-Garlasco 3-1 (25-22 26-24 18-25 25-22), Arredo Frigo Acqui-Canavese 3-0 (25-17 25-18 25-22), Serteco Genova-Pavidea Fiorenzuola 3-1 (25-18 25-23 16-25 25-22), Pavic Romagnano-Certosa 3-0 (25-19 25-18 26-24).

CLASSIFICA: Arredo Frigo 32, Garlasco 26, Pavidea Fiorenzuola 25, Normac Genova 22, Galliate 20, Romagnano 18, Junior Volley Avbc 17, Canavese Volley 17, Serteco Genova 13, Lilliput Torino 12, Logistica Biellese 12, Albisola 9, Rivanazzano 7, Certosa 1.

Serie C

RISULTATI: Angelico Teamvolley-Oleggio 3-2 (25/21 25/22 17/25 23/25 15/8), Ovada-Valnegri Pneumatici 3-0 (25/9 25/12 25/20), Balabor-Sporting Barge 2-3 (16/25 25/22 22/25 25/23 4/15), Issa Novara-Parella Torino 0-3 (23/25 21/25 15/25), Cogne-Lingotto Volley 3-0 (26/24 25/20 25/16), Caselle Volley-Montalto 3-0 (25/19 25/19 25/17), La Folgore-Treccate 1-3 (24/26 19/25 25/17 18/25).

CLASSIFICA: Parella 31, Treccate 26, Caselle 26, Angelico 23, Oleggio 23, Cogne 22, Lingotto 20, Sporting Barge 14, La Folgore 11, Montalto 10, Valnegri 9, Issa Novara 9, Ovada 6, Balabor 1.

Serie D

BONPRIX TEAMVOLLEY 1 ISIL VOLLEY ALMESE 3

(21-25, 26-24, 17-25, 13-25)

BONPRIX TEAMVOLLEY: Eleonora Campana (4), Mara Ramella (10), Marta Peracino (5), Eleonora Civra Dano (2), Margherita Nazzi (4), Giulia Rege (2), Arianna Vodopi (1), Chiara Cimma (L2), Francesca Rastello (L1), Clarissa Graziola (11), Francesca Marra (7), Eleonora Marta (1). All. Andrea Dal Ben.

RISULTATI: Gilber Gaglianico-Stella Rivoli 3-2 (21/25 22/25 25/20 25/22 15/12), Bonprix Teamvolley-Almese 1-3 (21/25 26/24 17/25 13/25), Fenusma-Borgomanero 3-2 (17/25 25/22 25/18 22/25 15/12), Guinness Time Novara-San Paolo 0-3 (33/35 19/25 22/25), Igor Volley-Verbania 2-3 (27/25 16/25 25/22 18/25), Cusio Sud Ovest-Romentino 3-2 (25/20 10/25 25/21 26/28 16/14), Bellinzago-Team Volley Novara 3-0 (25/15 25/18 25/18).

CLASSIFICA: San Paolo 31, Almese 28, Rommentino 20, Fenusma 20, Rivoli 19, Guinness Time Novara 18, Bonprix Teamvolley 16, Verbania 14, Gilber Gaglianico 14, Cusio Sud Ovest 12, Bellinzago 11, Igor Volley 11, Borgomanero 10, Team Volley Novara 7.